

Module 1: Script 5

Opdracht 1: Zithouding

Schrijf kort en krachtig op hoe u dit doet en waar u op let!

Ontspannen:

Zitting:

Rugleuning;

Goed zicht:

Hoofdsteun:

Gordel:

Opdracht 2: Zithouding

Vragen:

1. Wat is de reden van een goede zithouding?
2. Waarom stelt u eerst de zithouding af en dan pas de gordel?
3. Wat is het belang van een juist afgestelde hoofdsteun?
4. Wat is het belang om de onderzijde van het bovenbeen ontspannen op de zitting te laten rusten?
5. Wat is het gevaar als u te dicht tegen het stuur aan zit?
6. Wat is het gevaar als u te ver van het stuur zit?